

Ecole Buissonnière : nature, santé, cuisine

Journées à offrir ou à s'offrir - Programme 2011

Thèmes	Dates
Santé à préserver et nature bienfaisante <i>Plantes bénéfiques et enseignements du vivant</i>	
Alimentation vivante et secrets santé	Dim 17/4
Vertus des plantes médicinales et alimentaires	Dim 29/5
Vertus des plantes médicinales et alimentaires	Sam 11/6
Etre bien dans son assiette	Dim 26/6
Vertus des plantes médicinales et alimentaires	Sam 2/7
Initiation à la cuisine bio : pour se mettre en route	Dim 17/7
Trouver son juste poids avec la naturopathie	Sam 28/8
Vertus des plantes médicinales et alimentaires	Sam 3/9
Trouver son bon sommeil avec la naturopathie	Sam 15/10
Découverte de la cuisine végétarienne	Sam 5/11
Huiles essentielles : alliance avec les forces de la nature	Sam 12/11
Le plaisir retrouvé de faire soi-même <i>Outils pratiques pour produits simples et écologiques</i>	
Atelier de création de cosmétiques	Sam 28/5
Décorations nature, maison transformée	Dim 18/9
Teinturiers en herbe	Dim 23/10
Faire ses produits d'entretien écologiques	Dim 13/11
Chaudrons et secrets de cuisine à la portée de tous <i>Conserves, confitures, pains...</i>	
Merveilleuses conserves naturelles	Sam 9/7
Merveilleuses conserves naturelles	Dim 4/9
Pain au levain à apprivoiser et pains spéciaux rapides	Dim 2/10
Fêtes au rendez-vous <i>Connivences intimes avec les rythmes du calendrier</i>	
Magie de la St Jean	Dim 19/6
Sainte Rose et ses secrets fleuris	Dim 21/8
Préparation d'un Noël nature, tout simplement	Dim 6/11
Vie quotidienne au naturel <i>Pour une famille harmonieuse</i>	
Bébé arrive... on se prépare	Sam 17/9
Echappées sauvages <i>A la rencontre de la nature... et de soi</i>	
Survie douce et nuit en forêt	S 18 D 19/6
Le sens de la vie jour après jour <i>Se retrouver dans le miroir de la nature</i>	
Forêt magique, forestier réenchanteur - printemps	Dim 22/5
A la découverte de l'arbre maître	Sam 25/6
Nature et art intuitif, les mains dans la terre	Dim 3/7
Magie verte et secrets de la vie	Sam 20/8
A la rencontre des esprits de la nature	Sam 17/9
Nature et art intuitif, les mains dans la terre	Sam 1/10
Forêt magique, forestier réenchanteur - automne	Sam 22/10
Spagyrie - L'alchimie au service de votre santé	Sam 22/10
Graines de sagesse <i>Enseignements de la nature au-delà du visible</i>	
Regards et points de vue sur la nature	Sam 21/5

Thèmes	Dates
Journée porte ouverte	
Présentation des diverses activités – Animations - Dégustations – Sur RV	Dim 15/5
Mini stage et repas à thèmes en table d'hôtes	
Mer 20/4 ; 11/5 ; 8/6 ; 5/10 ; Ven 15/4 ; 24/6 ; 26/8 ; 30/9	De 12 à 16h
Pour les gourmands de douceurs <i>Concilier petits plaisirs et santé</i>	
Quand la nature inspire nos desserts	Sam 1/10
Gourmandises permises et gâteaux de Noël	Sam 8/10
Cuisiner en harmonie avec le rythme des saisons <i>Allier sauvage et cultivé pour le régal de nos papilles</i>	
Plantes potagères à l'honneur et notes sauvages printanières	Dim 22/5
Plantes potagères à l'honneur et notes sauvages estivales	Dim 3/7
Délices de courges et légumes anciens	Dim 9/10
Cuisine fleurie : saine et joyeuse <i>Fleurs sauvages ou cultivées, belles à manger !</i>	
Enchantement de la cuisine des fleurs du moment	Sam 14/5
Enchantement de la cuisine des fleurs du moment	Sam 18/6
Enchantement de la cuisine des fleurs du moment	Dim 10/7
Cuisine des fées et de quelques bonnes sorcières	Sam 16/7
Cuisine sauvage, au plus proche de la nature <i>Des herbes du printemps aux petits fruits de l'automne</i>	
Ail des ours et fines herbes sauvages	Sam 9/4
Orties précieuses et autres herbes folles	Dim 10/4
Journée Sup'herbes : orties, ail et autres bonnes herbes	Sam 16/4
Ail des ours et fines herbes sauvages	Sam 7/5
Orties précieuses et autres herbes folles	Dim 8/5
Plantes sauvages et petits fruits de l'automne	Sam 27/8
Jardiner malin en agro-écologie <i>Travailler moins, observer, respecter davantage</i>	
Découvrir les secrets de la vie du sol	Sam 16/4
Développement harmonieux des plantes	Dim 17/4
Découvrir les secrets de la vie du sol	Sam 25/6
Développement harmonieux des plantes	Dim 26/6
Découvrir les secrets de la vie du sol	Sam 27/8
Développement harmonieux des plantes	Dim 28/8

Informations complémentaires stages sur
www.stages-nature-cuisine.fr

Jardin Gourmand – 3b, rue de Bassemberg – 67220 Lalaye
www.jardingourmand.com – 03 88 58 91 44